**STIPRO SKĒJIENS STAICELĒ 2021**

**NOLIKUMS**

**1.MĒRĶIS UN UZDEVUMI**

2.1. Veicināt izglītojamo iesaistīšanu regulārās sporta aktivitātēs un pilnveidot izglītojamo vispusīgu fizisko sagatavotību;

1.2. Veicināt Limbažu novada iedzīvotāju iesaisti fiziskās aktivitātēs un novada rīkotajos pasākumos.

**2.** **VIETA UN LAIKS**

2.1.Skrējiens notiek **2021.gada 16.septembrī Staicelē, pie Staiceles pamatskolas:**

 2.2.1. Staiceles pamatskolas dalībniekiem plkst.8.00;

 2.2.2. Alojas Ausekļa vidusskolas dalībniekiem plkst.14.00;

2.2.3. Pieaugušo individuālie starti plkst.17.00. Šīs grupas dalībniekiem obligāta iepriekšēja pieteikšanās līdz 15.septembrim (ieskaitot) .

2.2. Dalībniekiem sacensību vietā jāierodas laicīgi pirms savas grupas laika, lai sagatavotos startiem un iepazītos ar distanci.

**3.** **VADĪBA**

3.1. Sacensības rīko biedrība *“Marko Polo kauss”* *sadarbībā ar Limbažu novada domi, Staiceles pamatskolu.*

3.2. Kontaktpersona: Vizma Tiltiņa, tālrunis 26680829, e-pasts vizma.tiltina@inbox.lv

4. **SACENSĪBU DALĪBNIEKI**

4.1. Vispārizglītojošo skolu izglītojamie no 6 gadu vecuma, kuru vecāki ir parakstījuši atļauju (atļauju skatīt pielikumā Nr.1). No skolas var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits;

4.2. Jebkurš interesents, kurš ir vecāks par 18 gadiem;

4.3. Sacensības notiek septiņās vecuma grupās:

 4.3.1. 6., *7.,g.v. dalībnieki;*

 4.3.2. *8., 9.g.v. dalībnieki*;

 4.3.3. *10., 11.g.v. dalībnieki*;

 4.3.4. *12., 13.g.v. dalībnieki*;

 4.3.5. *14., 15.g.v. dalībnieki*;

 4.3.6. *vidusskolas vecuma dalībnieki*;

 4.3.7. *pieaugušie*.

**5.** **PIETEIKUMI**

5.1. Savu dalību iespējams pieteikt pa tālruni 26680829 vai e-pastu: vizma.tiltina@inbox.lv

5.2. Skolām rakstiskie pieteikumi (ar skolas direktora un sporta skolotāja parakstu) jāiesniedz sacensību dienā (vai jau iepriekš ) uz norādīto e-pastu.

**6. APBALVOŠANA**

6.1. Tiek apbalvoti 1. - 3. vietu ieguvēji savā vecuma grupā;

6.2. Vērtē meitenes un zēnus, sievietes un vīriešus atsevišķi.

**7.** **DAŽĀDI**

7.1. Par izglītojamo veselības stāvokli atbild iestāde un pedagogs, kas tos piesaka sacensībām, obligāti izglītojamiem ir jābūt rakstiskai vecāku atļaujai (tai jā atrodas pie pavadošā pedagoga);

7.2. Individuālie sportisti par savu veselības stāvokli atbild paši;

7.3. Sacensību laikā nepieciešamības gadījumā uz vietas tiks sniegta pirmā neatliekamā palīdzība;

7.4. Šajā skrējienā būs jāšķērso dažādi šķēršļi (jāpārlec, jāizlien, jāpārrāpjas), jāskrien arī pāri ūdens tilpnei (seklai). Var noderēt maiņas drēbes un maiņas apavi;

7.5. Dalībniekam tiek izsniegti numuri un spraužamadatas;

7.6. Dalībniekam startējot un finišējot jābūt dalībnieka numuram;

7.7. Citām personām nav atļauts skriet līdzi dalībniekam trasē, traucēt citus, pretējā gadījumā dalībnieks tiek diskvalificēts;

7.8. Ja distancē tiek fiksēts rupjš pārkāpums pret citu dalībnieku, dalībnieks, kas veicis pārkāpumu, tiek diskvalificēts;

7.9. Līdz ar pieteikumu sacensībām, skolas apstiprina, ka sacensībās izglītojamie var tikt fotografēti un fotogrāfijas izvietotas plašsaziņas līdzekļos un sociālajos tīklos internetā;

7.10. Stipro skrējiens tiek organizēts projekta ietvaros - “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei”, Nr.9.2.4.2/16/I/028;

7.11. Dalībniekiem sacensību laikā jāievēro valstī noteiktās spēkā esošās epidermioloģikās prasības saistībā ar COVID-19.

Pielikums nr.1

|  |
| --- |
| *skolas nosaukums* |
|  | .klases skolnieka/-ces |
|  |
| *skolēna vārds, uzvārds* |
| mātes/tēva |  |
|  | *vecāka vārds, uzvārds* |

**atļauja.**

Es piekrītu, ka mans bērns piedalās **Stipro skrējienā Staicelē** 16.09.2021., kura laikā būs jāšķērso dažādi šķēršļi (pārlecot, izlienot, pārrāpjoties), jāskrien cauri seklai ūdens tilpnei u.c..

Apstiprinu, ka mana bērna veselības stāvoklis atļauj skriet vidēja garuma distances.

Datums: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vecāka paraksts: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_